



PSICOLOGIA - TIROCINIO CURRICULARE BACCALAUREATO
OFFERTA FORMATIVA TIROCINI INTERNI
A.A. 2025-2026

TIROCINIO CURRICULARE	TIROCINIO 1 / TIROCINIO 2 <i>Due a scelta tra i seguenti</i>			TIROCINIO 3 <i>Uno a scelta tra i seguenti</i>
	3 ECTS 30 ore di attività d'aula 45 ore attività individuale e/o di gruppo			1 ECTS 15 ore di attività d'aula 30 ore attività individuale e/o di gruppo
TIROCINIO	APPUNTI PER UN LAVORO CLINICO CON PERSONE MIGRANTI	LA PRATICA EDUCATIVA PSICOMOTORIA <i>[Max. 25 posti]</i>	ESPERIENZA DI TERRITORIO CON BAMBINI ED ADOLESCENTI	LA SCRITTURA COME STRUMENTO PROFESSIONALE DELLO PSICOLOGO
DOCENTE TUTOR	Monica PRATO	Andrea PINTONELLO	Jgor LUCERI	Alessandro FORNERIS Francesca MERLIN
Periodo	1° semestre	2° semestre	2° semestre	1° semestre
Orario				
frequenza				
TIROCINIO	IL CORPO NELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO: DAL MOVIMENTO ALLA RELAZIONE <i>[Max. 25 posti]</i>	NEURODIDATTICA: INSEGNARE AL CERVELLO CHE APPRENDE		LA SCRITTURA COME STRUMENTO PROFESSIONALE DELLO PSICOLOGO
DOCENTE TUTOR	Tiziana PATREVITA Aurora LO BUE	Elisabetta GEDA		Alessandro FORNERIS Elisa PATERNO
Periodo	1° semestre	2° semestre		2° semestre
Orario				
frequenza				
TIROCINIO	INTERVENTI MINDFULNESS BASED <i>[Max. 25 posti]</i>	PROGETTARE LA FORMAZIONE		
DOCENTE TUTOR	Margherita CIRAVEGNA	Daniela DE PROSPERIS Manuela MAZZA		
Periodo	1° semestre	2° semestre		
Orario				
frequenza				
TIROCINIO	INTERVENTO E PRATICA CLINICA IN ETNOPSIKOLOGIA	PSICODRAMMA E ORGANIZZAZIONI		
DOCENTE TUTOR	Roberto RAVERA	Paolo MECACCI		
Periodo	2° semestre	2° semestre		
Orario				
frequenza				



INFORMAZIONI GENERALI

- ◆ Il **tirocinio curriculare interno** (10 ECTS) può essere svolto frequentando **tre attività formative teorico-pratiche**, anche dette **esperienze pratiche guidate** (EPG), programmate al **terzo anno**, che prevedono per ogni credito tra le 10 e le 15 ore svolte in presenza di un docente con funzione di Tutor e le rimanenti ore per l'elaborazione dei lavori assegnati. Lo Studente dovrà svolgere **3 tirocini da 3 ECTS** ciascuno e **1 tirocinio da 1 ECTS**, scegliendo tra quelli sopra indicati.
- ◆ Per ogni attività di tirocinio interno è richiesta la **frequenza obbligatoria all'80%** delle ore svolte in presenza del Tutor.
- ◆ L'attivazione dei tirocini è vincolata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Il numero dei partecipanti potrà essere limitato per motivi didattici e logistici attraverso la ripartizione d'ufficio tra i diversi tirocini interni previsti.
- ◆ I calendari dei tirocini interni sono disponibili su [Orari dei corsi](#).
- ◆ Per modalità di iscrizione e svolgimento, leggere attentamente il Regolamento scaricabile dal sito www.ius.to alla sezione Psicologia » Studenti Iscritti » Tirocini » Tirocinio Triennale.

DESCRIZIONE DEI TIROCINI INTERNI 2025/2026

Si riporta di seguito una descrizione sintetica dei tirocini interni previsti dalla programmazione didattica; i programmi dettagliati saranno presentati dal Docente Tutor nel corso del primo incontro e pubblicati sulla PPD.

◆ APPUNTI PER UN LAVORO CLINICO CON PERSONE MIGRANTI (3 ECTS)

L'orizzonte teorico complessivo in cui si colloca il tirocinio è quello del pensiero narrativo e dei percorsi elaborati da diversi studiosi sulla costruzione di storie per lo sviluppo della conoscenza di sé e della salute mentale ed emotiva. Nello specifico, il tirocinio intende promuovere nello studente conoscenze relative alle pratiche di storytelling attraverso la sperimentazione in prima persona, unitamente ad approfondimenti teorici sui diversi contesti di applicazione.

◆ IL CORPO NELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO: DAL MOVIMENTO ALLA RELAZIONE (3 ECTS - *Massimo 25 partecipanti*)

Tirocinio esperienziale che integra Danzamovimentoterapia e Psicodramma per lo sviluppo di competenze di base nella relazione di aiuto e nel lavoro psicologico con i gruppi. Attraverso un approccio a mediazione corporea, il percorso formativo promuove la consapevolezza di sé, l'ascolto empatico e l'esplorazione delle dinamiche relazionali, fornendo strumenti operativi per interventi psicologici in contesti gruppal.

◆ INTERVENTI MINDFULNESS BASED (3 ECTS - *Massimo 25 partecipanti*)

Tirocinio finalizzato alla conoscenza e alla sperimentazione delle tecniche di Mindfulness come strumento professionale per lo psicologo. Il percorso formativo approfondisce il background teorico-metodologico, le evidenze neuroscientifiche e le applicazioni in ambito clinico, educativo-formativo e aziendale. Attraverso un approccio esperienziale che integra esposizione teorica ed esercitazioni guidate di meditazione, vengono sviluppate competenze nell'utilizzo della Mindfulness come strumento di lavoro personale, terapeutico e di promozione del benessere psico-fisico.

◆ LA PRATICA EDUCATIVA PSICOMOTORIA (3 ECTS - *Massimo 25 partecipanti*)

Il tirocinio si propone di fare acquisire conoscenze di base sui gruppi di educazione di bambini attraverso la sperimentazione in prima persona di attività psicomotorie in ambiente laboratoriale e l'analisi di video collegata ad approfondimenti teorici.

◆ PSICODRAMMA E ORGANIZZAZIONI - Psicodramma applicato ai contesti organizzativi, educativi e aziendali: metodologie attive per lo sviluppo delle competenze relazionali e di gruppo (3 ECTS)



Tirocinio esperienziale focalizzato sull'applicazione dello psicodramma classico moreniano nei contesti organizzativi, educativi e aziendali. Attraverso metodologie attive, laboratori pratici e analisi sociometrica, il percorso formativo sviluppa competenze professionali di base nell'osservazione, valutazione e gestione delle dinamiche relazionali e dei processi di gruppo, fornendo strumenti per la facilitazione, la coesione e la gestione dei conflitti nelle organizzazioni.

◆ **NEURODIDATTICA: INSEGNARE AL CERVELLO CHE APPRENDE (3 ECTS)**

Tirocinio interdisciplinare che integra neuroscienze, psicologia e pedagogia per comprendere i meccanismi dell'apprendimento. Il percorso formativo approfondisce i principi della neurodidattica, i quattro pilastri dell'apprendimento e la valutazione dei neuromiti. Attraverso il project based learning, vengono sviluppate competenze nella progettazione didattica secondo il modello Universal Design for Learning e nell'applicazione di pratiche neuro-affermative per classi neurodiverse.

◆ **PROGETTARE LA FORMAZIONE (3 ECTS)**

Il tirocinio si propone di sviluppare negli studenti le conoscenze e le competenze necessarie per elaborare un progetto di formazione in un ambito prescelto. Sarà inoltre promossa la ricerca e la costruzione di strumenti e tecniche utilizzabili in ambito formativo.

◆ **INTERVENTO E PRATICA CLINICA IN ETNOPSICOLOGIA (3 ECTS)**

L'etnopsicologia clinica si occupa dell'espressione del disagio psicologico e degli aspetti problematici manifestati dalle persone straniere, sia in relazione ai propri modelli culturali, sia in relazione all'incontro con la cultura del paese ospitante. Il tirocinio si propone di fornire agli studenti alcuni strumenti teorici ed operativi elaborati in ambito etnopsicologico, che assumono un ruolo centrale per declinare la propria professione psicologica in una società sempre più multiculturale e multiethnica. In particolare, saranno discusse le modalità di intervento e pratica clinica nel far fronte alle richieste sempre più frequenti di consulenza e sostegno psicologico da parte di persone straniere presenti nel nostro Paese, così come quando ci si occupa di benessere psicologico all'estero.

◆ **ESPERIENZA DI TERRITORIO CON BAMBINI ED ADOLESCENTI (3 ECTS)**

Il tirocinio ha l'obiettivo di sviluppare competenze teorico-pratiche nella gestione della relazione con minori in contesti sociali complessi. L'esperienza consente di acquisire abilità di assessment, conduzione del colloquio clinico, elaborazione di piani di intervento e collaborazione in rete con famiglie, scuole e professionisti. L'approccio esperienziale integra teoria e pratica attraverso simulazioni, role play e analisi di casi clinici.

◆ **LA SCRITTURA COME STRUMENTO PROFESSIONALE DELLO PSICOLOGO (1 ECTS)**

Tirocinio focalizzato sullo sviluppo delle competenze di scrittura professionale dello psicologo. Attraverso esercitazioni pratiche e analisi di casi, vengono approfondite le tecniche di scrittura professionale e l'uso della scrittura come strumento di riflessione ed elaborazione del lavoro nella professione psicologica, sviluppando rigore metodologico e appropriatezza del linguaggio tecnico-professionale.