



RASSEGNA DEI MARTEDÌ CULTURALI DI IUSTO

Perché parlare di comunicazione responsabile?

| Conferenza



VB COMUNICAZIONE
REPONSABILE
Valentina Barovero

21 maggio 2019 ore 18.00 – 19.30

Introduce il prof. **Ezio RISATTI**, Preside di IUSTO

A cura di **Valentina BAROVERO**, Psicologa Clinica specializzata in Ipnosi e Comunicazione Ipnotica.

In una società complessa come quella attuale, attraversata da correnti di intolleranza e depersonalizzazione delle esperienze e dei sentimenti, tornare alla responsabilità di sé stessi e del proprio modo di esprimersi è il primo passo per un cambiamento a livello di benessere personale e sociale.

Recuperare l'attenzione per l'altro attraverso l'ascolto e la scelta delle parole contribuisce alla creazione di un clima sociale costruttivo anziché distruttivo. Ascoltare l'altro però, è una competenza conseguente alla capacità di essere in contatto con sé stessi e con i propri vissuti.

La responsabilità passa allora attraverso ad un percorso di auto empatia, di conoscenza personale e correzione dei propri schemi comunicativi disfunzionali. Questo il senso di un percorso che prevede il miglioramento di se attraverso lo studio della propria comunicazione.

SEDE

Torino, Piazza Conti di Rebaudengo 22.
Ingresso gratuito e Parcheggio interno

IUSTO – ISTITUTO UNIVERSITARIO SALESIANO TORINO REBAUDENGO