



Corso Universitario di perfezionamento in **Psicologia dell'invecchiamento** con il metodo *Palestra di Vita* e l'apporto dello *Yoga della Risata* IV Edizione – da gennaio 2016.

PER LAVORARE COME ESPERTO PSICOLOGO NELLE RESIDENZE PER ANZIANI, TERRITORIO E DIVENTARE CONDUTTORE DI PALESTRA DI VITA

I bisogni psicologici nell'ambito dell'invecchiamento sono in forte crescita e su invito della Regione Piemonte, le strutture per anziani hanno ridefinito gli obiettivi: oltre alla sicurezza, decorosità, pulizia dei locali, stanno mettendo al centro la persona, attraverso la realizzazione dei PAI (piani assistenziali individualizzati). In tale ottica "il supporto psicologico professionale" è stato riconosciuto in particolare dalla DGR 25/2009, relativa all'accreditamento delle strutture, che ha evidenziato l'importanza del benessere psicologico, introducendo l'obbligo di un progetto annuale di supporto psicologico per gli utenti e gli operatori. Il supporto psicologico professionale è stato confermato nella DGR 45/2012 e nella DGR 85/2013.

OBIETTIVI

a) **formare e aggiornare gli psicologi** nell'ambito della psicologia dell'invecchiamento per rispondere alla domanda di lavoro delle residenze per anziani;

b) **abilitare psicologi e operatori socio-sanitari nella conduzione della Palestra di Vita** presso le strutture per anziani e sul territorio. La Palestra di Vita, attraverso l'approccio ecologico-sociale verde, integrato con la psicologia positiva, della prevenzione, della salute, l'approccio psicodinamico e le neuroscienze, diventa un metodo privilegiato per valorizzare le risorse dell'anziano, del caregiver e del contesto, oltre a gestire le varie patologie.

Il Corso di Perfezionamento è finalizzato all'acquisizione di specifiche conoscenze degli strumenti di valutazione psicologica dell'anziano, della diagnosi delle patologie cliniche e delle competenze pratiche mirate al sostegno psicologico e alla riabilitazione dell'anziano, al supporto alle famiglie e alla formazione e supervisione degli operatori delle residenze per anziani.

Il corso di perfezionamento dedica ampio spazio alla trattazione del metodo Palestra di Vita, un metodo di prevenzione e riabilitazione psicologica per motivare le persone anziane a praticare uno stile di vita sano, pensare positivo e attivare l'empowerment. Si avvale dell'auto mutuo aiuto, della geragogia e dell'animazione.

"La Palestra di Vita ha consentito di annullare molti pregiudizi, ha offerto un apporto di profondo significato e ha contribuito in modo determinante ad elaborare un modello di riferimento per la psicogerontologia italiana" Marcello Cesa – Bianchi.

I docenti invitati sono professori universitari, qualificati esperti del settore della formazione: geriatri; neurologi; psichiatri; psicanalisti; psicoterapeuti; psicologi; manager ed esperti operanti nel settore dell'assistenza socio-sanitaria.

Andreis Giuseppe; Chiavarino Claudia; Corigliano Marzia; Cornaglia Paolo; Curti Luisa; Espanoli Letizia; Matta Dario; Messina Sonia; Montorfano Emanuele; Morelli Alessia; Patrevita Tiziana; Perrone Massimo; Pintonello Andrea; Piumetti Pietro; Schiatti Alessandra.

La presente edizione si arricchisce con il Corso di Yoga della risata realizzato da Letizia Espanoli (diplomata Master trainer di yoga della risata presso la Laughter Yoga University di Bangalore e nominata Ambasciatore della risata nel Mondo dal Dott. Kataria). Lo Yoga della Risata è una disciplina ideata dal medico indiano Madam Kataria nel 1995.

DESTINATARI

Laureati in psicologia (triennale o magistrale), **psicologi, psicoterapeuti**: allievi ordinari.

Operatori dei servizi socio-sanitari (in possesso di altre tipologie di laurea* o almeno del diploma di scuola secondaria di secondo grado con comprovata attività pluriennale nell'ambito): allievi ospiti.

* I titoli di studio dovranno ricevere approvazione da parte della Direzione Scientifica. Il giudizio della Commissione è inappellabile.

TITOLI CONSEGUITI

Gli allievi ordinari, che superano la prova finale, conseguono:

a) il titolo universitario di Perfezionamento in Psicologia dell'invecchiamento con il metodo Palestra di Vita; b) il diploma di Conduttore della Palestra di Vita; c) l'attestato di Leader di Yoga della Risata. Gli allievi ospiti conseguono il diploma di Conduttore della Palestra di Vita e l'attestato con la certificazione internazionale di Leader di Yoga della risata.

DIRETTORE SCIENTIFICO

prof. Pietro PIUMETTI: Psicologo psicoterapeuta del Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese, professore a contratto di "La terza età: aspetti psicologici e psicopatologici" presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute – Dipartimento di Psicologia – Università degli Studi di Torino; docente del Laboratorio "Tecniche di intervento psicologico con l'anziano" presso il Corso di Laurea in Psicologia di IUSTO – Istituto Universitario Salesiano Torino Rebaudengo. Ideatore del Metodo "Palestra di vita".

DURATA E CREDITI FORMATIVI

375 ore totali, **15 CFU**, di cui 127 ore lezione frontale ed esercitazioni pratiche, 248 ore studio individuale e preparazione della prova finale. **Inizio: GENNAIO 2016.**

È prevista una frequenza minima obbligatoria del 75% delle ore frontali. **Venerdì pomeriggio e sabato tutto il giorno.**

Il corso è composto di 3 insegnamenti: Mission, Organizzazione e normativa; Competenze di base bio-psico-socio-educative per la PdV; Progettazione, metodologia e valutazione.

PER INFO E ISCRIZIONI

www.ius.to

IUSTO Piazza Conti di Rebaudengo, 22 - Torino.

011 2340083 - info@ius.to

Per info sui contenuti del corso

prof. Pietro Piumetti: pietro.piumetti@csac-cn.it - 349 7943115

In partnership con

