

Master Universitario di II° livello in

GESTIONE DEI PROCESSI PSICOLOGICI E RELAZIONALI NELLO SPORT AGONISTICO

II° edizione: inizio novembre 2015



NEI WEEK-END A TORINO

PSICOLOGO DELLO SPORT

OBIETTIVI

Le competenze che verranno apprese durante lo svolgimento del Master, permetteranno al professionista di creare un ambiente relazionale e organizzativo ottimale, intorno all'atleta, attraverso una più efficace gestione dei processi psicologici e comunicativi. Profilo professionale: l'esperto in gestione dei processi psicologici e relazionali nello sport agonistico, sarà in grado di sostenere l'atleta durante la sua carriera sportiva agonistica. Sarà in grado di operare in contesti sportivi di tipo agonistico (Federazioni, squadre nazionali, sezioni giovanili, attività sportiva per disabili), in cui la sua funzione si sostanzia nella preparazione dell'atleta o della squadra, finalizzata alla prestazione ottimale, dell'accompagnamento e nel sostegno dell'atleta - in particolare in condizioni di stress e crisi - e in interventi di formazione ed eventuale supporto rivolti ai familiari (soprattutto in caso di minori), agli allenatori e alla dirigenza.

DIRETTORE SCIENTIFICO

Direttore scientifico: **Francesca Vitali**, Presidente AIPS-Associazione Italiana Psicologia dello Sport.

DESTINATARI ED AMMISSIONI

La proposta si rivolge a laureati in Psicologia (laurea magistrale o specialistica) e in Medicina e Chirurgia (laurea magistrale o specialistica). Il numero dei partecipanti sarà al massimo di 40 studenti. Il Master verrà attivato con un minimo di 20 partecipanti. La Direzione, con decisione motivata, può in deroga attivare il Master con un numero di iscritti inferiore, fatta salva la congruenza finanziaria. I laureati al SUISM, i tecnici e gli atleti con esperienze nazionali o internazionali documentate su curriculum vitae, in possesso di laurea, previa valutazione del CTS, potranno iscriversi come ospiti, con un percorso individualizzato di frequenza e ricevere il certificato di partecipazione, non il titolo di diploma.

ORGANIZZAZIONE DIDATTICA E FREQUENZA

Durata: da novembre 2015 - durata 18 mesi; Inizio lezioni: 27 novembre 2015. **Le lezioni avranno luogo il venerdì pomeriggio, sabato e domenica, circa 2 week-end al mese.**

La durata complessiva del percorso è di 1500 ore (60 ECTS o CFU). La frequenza alle lezioni in presenza è obbligatoria per il conseguimento dei titoli ed attestati. Il Master sarà articolato in insegnamenti teorico-pratici, laboratori, attività di formazione a distanza (FAD) e tirocinio. Nell'ambito delle attività di laboratorio sono previsti eventi seminariali, testimonianze, case history tenuti da sportivi, allenatori, manager di società sportive e rappresentanti delle principali leghe e federazioni sportive nazionali e regionali. Il tirocinio verrà svolto dagli allievi presso sedi convenzionate, pubbliche o private, sotto la supervisione del tutor di sede e di un referente interno al Master.

In particolare con l'ausilio del CONI Regionale saranno sedi di tirocinio le sedi regionali delle Federazioni nazionali.

Insegnamenti e ore frontali: *Introduzione alla psicologia dello sport: elementi di base e campi di applicazione (63); Lo sport a livello agonistico: elementi organizzativi (14); Aspetti psicologici della pratica sportiva agonistica (63); L'ambiente relazionale dell'atleta (42); La funzione riabilitativa della attività sportiva (35); Strumenti operativi in psicologia dello sport (14); Tirocinio e rielaborazione del tirocinio (250).*

TITOLO RILASCIATO

Gli allievi in possesso di una **laurea magistrale o specialistica in Psicologia, Medicina o Chirurgia**, al termine del corso, avranno accumulato una frequenza pari all'75% del totale delle ore di lezione e del 75% di ogni singolo insegnamento, superato gli esami relativi ad ogni insegnamento, completato il tirocinio e discusso la tesi finale, conseguiranno il **Diploma di Master di II livello in "Gestione dei processi psicologici e relazionali nello sport agonistico"** rilasciato dalla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'**Università Pontificia Salesiana** di Roma.

METODOLOGIA

La metodologia didattica prevede, oltre alle **lezioni frontali, seminari, laboratori, lavori di gruppo con lettura e commento, simulazioni e discussione di casi, attività pratiche sul campo**. Ciascun iscritto sarà accompagnato da un **mentor**, che provvederà a monitorare l'avanzamento nel percorso di formazione. Il tirocinio verrà svolto su progetti individuali ad indirizzo cognitivo comportamentale, concordati con il Direttore del Master e il Coordinatore didattico.

SEDE

Istituto Universitario Salesiano Torino - IUSTO.
Piazza Conti di Rebaudengo, 22 - Torino.

PER INFO E ISCRIZIONI

www.ius.to - +39 011 2340083 - info@ius.to

Con il Patrocinio di:



CONI
COMITATO
REGIONALE
PIEMONTE



Associazione Italiana Psicologia dello Sport